—謝明村—

千里及

千里及於<宋·圖經本草>始著錄。圖經稱千里急、千里光、黃花演。履巉稱眼明草。滇南稱九里光。藥性備要稱九里明。<滇南本草圖譜>綜合歷代諸家本草之論說曰：「“滇本草”九里光治症略同於“本草拾遺”之千里及，而“圖考”千里及條云：滇醫以洗瘡毒，正與滇本草合。與今湘、贛之九里明，滇之九里光，形狀治症均同。“圖考”所圖尤肖。據此，諸名爲一物，而此物必是本種可無疑義。“光”、“明”義同，“千”、“九”音近，而“及”、“急”、“芨”併從一聲轉訛，以“及”爲正，喻其恢復目力「可及千里也。」由此結論歷代本草複雜之名稱及論說，一言無由置疑矣，可明確貫古今之說。其來源爲菊科 (Compositae) 之千里及 Senecio scandens BUCH－HAM. 之全草。

本草記載之功用。拾遺曰：「味苦、平。小毒。主天下疫氣，結黃，瘧瘴，蠱毒。煮服吐下，亦搗敷瘡，蟲蛇，犬等咬傷處。

圖經：「味苦、甘、寒、無毒。與甘草煮作飲服，退熱明目。花、葉治眼有效。

滇南：「洗疥癩癬瘡，去皮膚風熱。」

藥性備要：「治痱疔，消熱毒。治小兒胎毒，黃膿白泡，敷毒瘡。搗汁和豬膽熬膏，擦腐爛患瘡，生肌去腐。」

百草鏡：「治目不清，去紅絲白瘴，迎風流泪。」

綱目拾遺：「明目去星障。煎湯浴瘡瘍。」

千里光全草有清熱解毒，舒肝明目、殺蟲止癢功效。治風風赤眼，目翳內障，各種急性炎症疾病，感冒發熱，流行性感冒，扁桃腺炎，肝炎，肺炎，黃疸，傷寒，腸炎，菌痢，敗血症，毒血症，濕疹，癬，丹毒，瘡毒，癰腫，燙火傷，滴蟲性陰道炎。

本品全草含大量的毛茛黃素 (flavoxanthin)、菊黃質 ((chrysanthemaxanthin)、β 胡蘿蔔素、生物鹼、揮發油，萋酮苷，鞣質及氫醌等。

本品經抑菌試驗證明，對於革蘭氏陽性細菌和革蘭氏陰性細菌均有明顯的抑制作用。對福氏痢疾桿菌、志賀氏痢疾桿菌最爲敏感。五月份採收的樣品抗菌作用最强，千里光之抗菌成分穩定，不因久煎、高壓滅菌等處理所影響。

從千里光中分出的氫醌無抑制作用，對羥基苯乙酸，香草酸具有抗菌作用。本品亦有抗滴蟲作用。

據現代臨床報導，對於急性闌尾炎、急性菌痢疾、急性扁桃體炎及呼吸道感染病人服用千里及，具有療效。尤以千里及眼藥水急性結膜炎具有顯著的治療效果。另千里及洗劑對滴蟲性陰道炎亦具有療效。

（本文由中國醫藥學院研究所所長　謝明村先生所撰寫）